



BILDUNGSFORUM  
KLOSTER UNTERMARCHTAL



Dienstags im Kloster  
**Meditationsabend**

2021

Bildungsforum Kloster Untermarkt  
[www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de](http://www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de)

## Meditationsabend

### „Den Reichtum des Schweigens entdecken“

Es gibt nur noch wenige Orte, an denen nicht Lärm, Hektik, angespannte Erreichbarkeit und die vielfältigen Anforderungen im Alltag uns Menschen treiben und aufreiben. Die Sehnsucht, still und leer zu werden, zu sich selbst und zur Mitte zu kommen, ist groß. Stille und zur Ruhe kommen, bedürfen der Einübung. An 2 Abenden im Monat gehen wir den Übungsweg des meditativen Schweigens. Dieser Weg zur Stille geht auch über das leibhafte Üben und Da-sein.

**Elemente:** Leib- und Wahrnehmungsübungen auf der Basis der Eutonie; Schweige-Meditation.

Bringen Sie bitte für die Leibübungen bequeme Hosenkleidung, Wollsocken und ein Handtuch mit.

12.01.	26.01.	09.02.	23.02.	09.03.	23.03.
13.04.	27.04.	04.05.	18.05.	08.06.	22.06.
06.07.	27.07.	14.09.	28.09.	12.10.	26.10.
09.11.	23.11.	07.12.	21.12.		

**Beginn:** 20.00 Uhr **Ende:** 21.30 Uhr

**Leitung:** Sr. Elisabeth Halbmann, Sr. Luitraud Günther

## Veranstaltungsort



**BILDUNGSFORUM**  
KLOSTER UNTERMARCHTAL

Margarita-Linder-Straße 8, 89617 Untermarchtal

Telefon 07393 30 260 Telefax 07373 30 564

[bildungsforum@untermarchtal.de](mailto:bildungsforum@untermarchtal.de)

[www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de](http://www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de)

